

Согласовано:

Директор СОШ



Утверждаю:

Руководитель (ИИ)

Шкуронатов П.А.



Ежедневное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	

ДЕНЬ 8

Плов из птицы	150	13,91	8,05	27,34	237
Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,61	4,96	55,68
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52
Печенье	50	0,25	0	40	162